

|   | Montag<br>06.10.2025  | Dienstag<br>07.10.2025   | Mittwoch<br>08.10.2025  | Donnerstag<br>09.10.2025  | Freitag<br>10.10.2025                                     |
|---|---|--|---|---|---|
| <b>Energierstart</b><br>08:30 Uhr               | <b>Bircher Müsli mit Nüssen &amp; Äpfel</b><br>Frisch gepresster Orangensaft<br>(a, h, m, n, w)<br>2,10 € | <b>Vanillequark mit Früchten und Honig</b><br>Milchshake des Tages<br>in der Kühlvitrine 3 erhältlich<br>(m)<br>2,10 € | <b>Veganes Bircher Müsli mit Apfel</b><br>Frisch gepresster Orangensaft<br>in der Kühlvitrine 3 erhältlich<br>(a, h, m, n, w)<br>2,10 € | <b>Joghurt mit Honig und Hasel-Nüsse</b><br>Frisch gepresster Orangensaft<br>in der Kühlvitrine 3 erhältlich<br>(a, m, n)<br>2,10 € | <b>Tagesangebot</b><br>(m)<br>2,10 €                      |
| <b>Warmes Frühstück</b><br>ab 7:30 - 10:00      |   | <b>Ofenfrischer feiner Fleischkäse</b><br>im Tafelbrötchen<br>(m,r,u,O,E,K;P)<br>2,80 €                                |   | <b>Hausgemachte Schmand Brötchen</b><br>Elsässer Art<br>(r,u,g,y,w,K)<br>1,80 €   |   |
| <b>Croissant</b><br>Time 08:00 Uhr              | <b>Schokoladencroissant</b><br>(e,m,w,F)<br>2,40 €  | <b>Hausgemachte Franzbrötchen</b><br>(e, m, F, w)<br>2,20 €  | <b>Schinken-Käsecroissant</b><br>(m,g,w,O)<br>2,20 €  | <b>Croissant mit Schwarzwälder Schinken</b><br>(e, m, F, w)<br>2,20 €   | <b>Croissant nach Tagesangebot</b><br>(e,m,w,F)<br>2,20 € |
| <b>Aufgebzeit</b><br>um 08:30 Uhr               | <b>Laugenbagel mit Avocado, Frischkäse und Tomate</b><br>(m,g,w,b,W)<br>2,40 €                            | <b>Brezel mit Obazter</b><br>(m,g,w,b)<br>2,40 €   | <b>Vegane Laugenknoten</b><br>mit Tomate, Gurke und Avocado<br>(g,w,b)<br>2,40 €  | <b>Laugenbrezel mit Brie und Preiselbeeren</b><br>(m,g,w,b)<br>2,40 €   | <b>Brezel nach Lust und Laune</b><br>(m,g,w,b)<br>2,40 €  |
| <b>Snacktime</b><br>08:30 Uhr                   | <b>Panini mit Tomate, Salami und Käse</b><br>(m,g,w,O)<br>3,00 €  | <b>Bagel mit Thunfischcreme</b><br>(e,f,m,s,g,w,b,K)<br>4,00 €   | <b>Panini mit Mozzarella und Tomate</b><br>(m,g,w,O)<br>3,00 €  | <b>Baguette mit Räucherlachs und Frischkäse</b><br>(f,m,w,W)<br>3,50 €  |   |
| <b>Kuchen ab 10:45 Uhr</b><br>Wrap it 08:30 Uhr | <b>Wrap mit Räucherlachs</b><br>(m, w, x)<br>4,00 €   | <b>Frühstückswrap mit Rührei und Käse</b><br>(e, m, w)<br>3,00 €   | <b>Wrap mit Thunfischcreme und Tomate</b><br>(f, m, w)<br>4,00 €  | <b>Vegane Wrap mit Grillgemüse und Avocado</b><br>(m,w)<br>3,00 €   | <b>Wrap des Tages</b><br>(m, w)<br>3,00 €                 |
|   | <b>Zitronenmuffins</b><br>(b, e, m, w)<br>1,80 €  | <b>Apfelkuchen</b><br>(e, m, w)<br>3,00 €  | <b>Vatruschka-Quarkbrötchen</b><br>(e, m, w)<br>1,80 €  | <b>Tageskuchen</b><br>(e,m,w)<br>3,00 €   | <b>Tageskuchen</b><br>(e,m, w)<br>3,00 €                  |

**Allergene:** a = Haselnuss, b = Sojabohne, c = Cashewnuss, d = Macadamianuss, e = Eier, f = Fisch, g = Gerste, h = Hafer, i = Pistazie, k = Krebstier, l = Lupine, m = Milch, n = Erdnuss, o = Mandel, p = Pecannuss, r = Sellerie, s = Sesam, t = Weichtiere, u = Senf, v = Walnuss, w = Weizen, x = Schwefeldioxid, y = Roggen, z = Paranuss  
**Zusatzstoffe:** B = Geschwärtz, C = Koffein, E = Geschmacksverstärker, F = Farbstoff, K = Konservierungsstoff, L = Alkohol, N = Gentechnik, O = Antioxidationsmittel, P = Phosphat, Q = Chinin, S = Süßungsmittel, T = Taurin, U = Zuckeralkohole, W = Gewächs, Y = Phenylalaninquelle  
**Allergene Spuren sind aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht auszuschließen.**

Eternity Climate Score

(++) Klimafreundlich  
 CO<sup>2</sup> (-) Klimaschädlicher als der Durchschnitt  
 CO<sup>2</sup> (+) Klimafreundlicher  
 CO<sup>2</sup> (-) Klimaschädlich als der Durchschnitt



Immer wissen was auf dem Teller ist - mit unserer GenussAPP voller toller Features!  
 Keep up to date with what's on your plate - our GenussAPP is packed with great features!

|                  | Montag<br>06.10.2025   | Dienstag<br>07.10.2025   | Mittwoch<br>08.10.2025  | Donnerstag<br>09.10.2025  | Freitag<br>10.10.2025   |
|------------------|--|--|---|---|---|
| Suppe            | Gemüsebrühe mit Nudleinlage<br>(r, w)<br>1,80 € / 0,80 €   | Cremige Wirsingsuppe<br>(r,m)<br>1,80 € / 0,80 €   | Gemüsecremesuppe<br>(m, r)<br>1,80 € / 0,80 €   | Vegane Rote Linsensuppe<br>mit Tomaten<br>(r)<br>1,80 € / 0,80 €  | Tagessuppe<br>(g, m, r, w)<br>(r)<br>1,80 € / 0,80 €  |
| Stuttgarter Menü | Pellkartoffel mit<br>Kräuterquark<br>(m)<br>3,50 €   | Süße Polenta Schnitte mit<br>abgezogenen Kirschen<br>(m,x,G)<br>3,50 €   | Veganes Linsen Dhal<br>mit Basmatireis<br>(r,u) ♻️ ♻️<br>3,50 €   | Kartoffelgratin mit<br>Markt-Gemüse<br>(m) ♻️ ♻️<br>3,50 €  | Kürbisbrei<br>(m,W)<br>3,50 € / 1,80 €  |
| Trend / Regional | Gulasch-Schaschliktopf mit Speck,<br>Paprika und Zwiebel dazu<br>Reis oder Vollkornreis<br>(r,x,u,O,G,K) ♻️ ♻️<br>5,50 € | Zarter Burgunderbraten<br>(Niedertemperatur gegart) vom falschen<br>Filet mit Gratin-Kartoffel<br>(m,e,x,r,w,G) ♻️<br>5,80 € | Hausgemachte Lasagne al forno<br>vom gemischten Hackfleisch<br>(m,x r, w,G) ♻️ ♻️<br>5,60 €                                     | Niedertemperatur gebratene Putenbrust<br>auf Gemüse-Vollkornreis mit<br>Frischkäse-Kräutersauce<br>(m,x, r,G) ♻️ ♻️<br>5,60 € | Paniertes Rotbarschfilet<br>mit Salzkartoffel und Buttersauce<br>(f, m,x, r, w) ♻️ ♻️<br>5,70 € |
| Wok / Grill      | Ofenfrischer Flammkuchen<br>mit Spinatcreme, Champignons<br>und Emmentaler Käse<br>(m, r, w) ♻️ ♻️<br>5,50 €             | Herzhaftes Gemüse-Curry<br>mit gerösteten Kichererbsen und<br>Jasmin Reis<br>(r,s,u,b) ♻️ ♻️<br>5,30 €                       | Knackiger Blattsalat mit<br>Pilzen,gekochtem Ei,<br>Parmesandressing, dazu<br>hausgemachtes Brot (e,m,x,w,G)<br>♻️ ♻️<br>5,70 € | Low-Carb –<br>Buchweizen Risotto<br>mit Piccata von der Zucchini<br>(e, m, r) ♻️ ♻️<br>5,30 €                                 | Wrap mit Hummus,<br>Grillgemüse, Kidney-Bohnen<br>und Hirtenkäse<br>(m, s, w) ♻️ ♻️<br>5,50 €   |
| Gemüse           | Gebratener Wirsing<br>Gemüse nach Tagesangebot<br>1,25 €   | Glasierte Karotten<br>Gemüse nach Tagesangebot<br>1,25 €   | Bohnenragout (r)<br>Gemüse nach Tagesbedarf<br>(m)<br>1,25 €  | Grillgemüse<br>Gemüse nach Tagesangebot<br>(m)<br>1,25 €  | Kohlrabi Gemüse<br>Gemüse nach Tagesbedarf<br>1,25 €  |
| Beilagen         | Beilage vom Buffet<br>1,25 €   | Beilage vom Buffet<br>1,25 €   | Beilage vom Buffet<br>1,25 €  | Beilage vom Buffet<br>1,25 €  | Beilage vom Buffet<br>1,25 €  |
| Dessert 1        | Ungesüßter Obstsalat<br>1,20 €   | Mandel-Panna-Cotta<br>mit Birnenkompott<br>(m,W)<br>1,20 €   | Quarkcreme<br>mit Fruchtsauce<br>(m)<br>1,20 €  | Joghurtmousse<br>mit Fruchtspiegel<br>(m)<br>1,20 €   | Frischer Obstsalat ungesüßt<br>1,20 €   |
| Dessert 2        | Mascarponecreme<br>mit Bratapfel<br>(e, m,w)<br>1,20 €   | Biskuitkuchen mit Trockenfrüchten<br>und Sauerrahm<br>(m,e,w,O)<br>1,20 €  | Hausgemachter<br>Pflaumen-Kuchen<br>(e, m, w)<br>1,20 €   | Veganer Schokoladenpudding<br>mit Kirschen<br>(b, e, m)<br>1,20 €   | Tagessdessert<br>(m)<br>1,20 €  |

**Allergene:** a = Haselnuss, b = Sojabohne, c = Cashewnuss, d = Macadamianuss, e = Eier, f = Fisch, g = Gerste, h = Hafer, i = Pistazie, k = Krebstier, l = Lupine, m = Milch, n = Erdnuss, o = Mandel, p = Pecannuss, r = Sellerie, s = Sesam, t = Weichtiere, u = Senf, v = Walnuss, w = Weizen, x = Schwefeldioxid, y = Roggen, z = Paranuss  
**Zusatzstoffe:** B = Geschwärtz, C = Koffein, E = Geschmacksverstärker, F = Farbstoff, K = Konservierungsstoff, L = Alkohol, N = Gentechnik, O = Antioxidationsmittel, P = Phosphat, Q = Chinin, S = Süßungsmittel, T = Taurin, U = Zuckeralkohole, W = Gewachst, Y = Phenylalaninquelle  
**Allergene Spuren sind aufgrund der gemischten Produktion von Speisen grundsätzlich nicht auszuschließen.**

Eternity Climate Score

(++) Klimafreundlich  
 CO<sub>2</sub> (-) Klimaschädlicher als der Durchschnitt  
 CO<sub>2</sub> (+) Klimafreundlicher  
 CO<sub>2</sub> (--) Klimaschädlich als der Durchschnitt



Immer wissen was auf dem Teller ist - mit unserer GenussAPP voller toller Features!  
 Keep up to date with what's on your plate - our GenussAPP is packed with great features!